

# "DZIESIĘĆ DOŚWIADCZEŃ"

**1** Zapisz 10 doświadczeń życiowych, których jeszcze nie miałaś okazji, ale które pewnego dnia chciałabyś przeżyć.

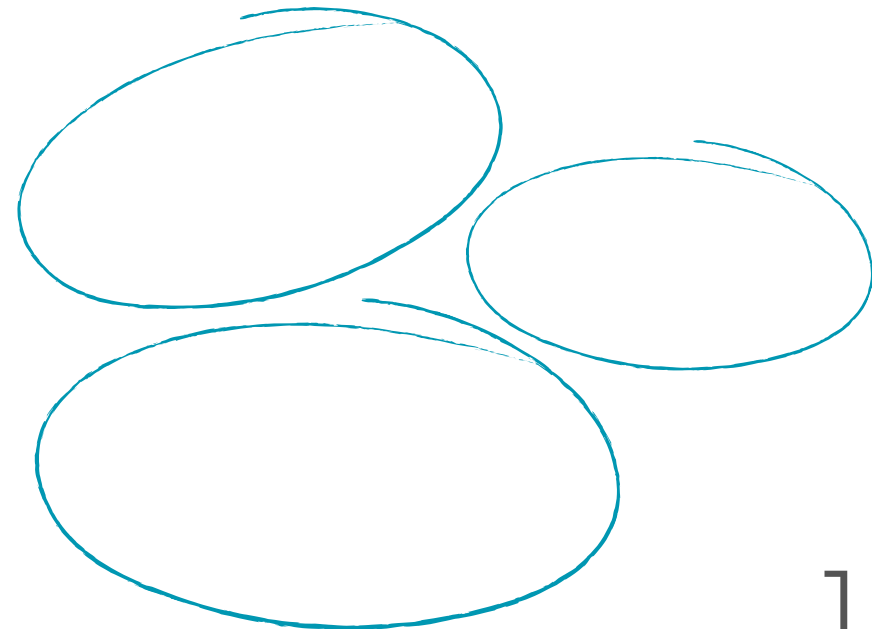
**2** Uszereguj doświadczenia numerując od 1 do 10, gdzie 1 to te których chcesz najbardziej, a 10 najmniej.

**3** Uszereguj doświadczenia numerując od 1 do 10, gdzie 1 to te które są najbardziej prawdopodobne do zrealizowania, a 10 najmniej.

**4** Zaznacz doświadczenie, które jednocześnie jest najbardziej pożądane i najbardziej prawdopodobne. Zaplanuj realizację na następnej stronie.

1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

**1a** Jeśli masz problem z nazwaniem lub pogrupowaniem pomysłów - możesz notować poniżej zanim stworzysz listę obok.



# MOJE DOŚWIADCZENIE: .....

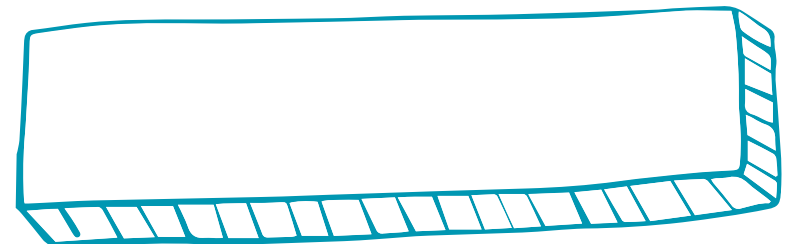
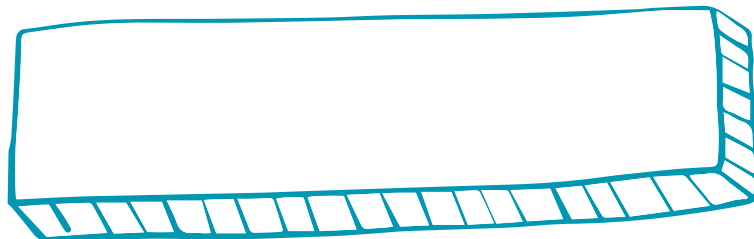
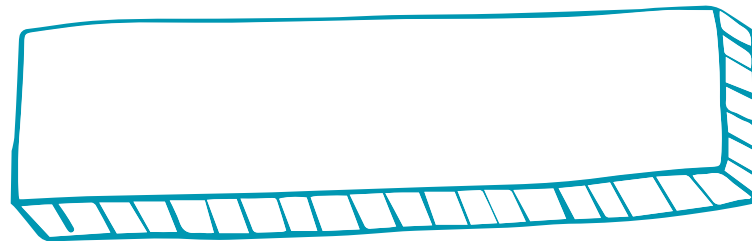
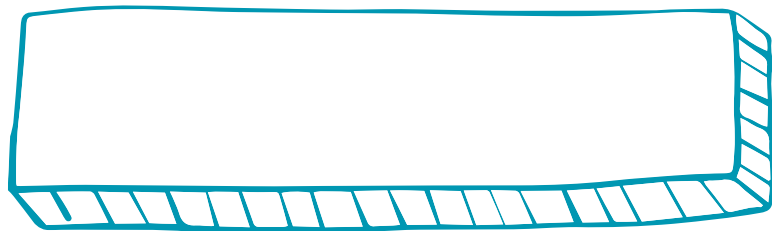
Termin realizacji: \_\_\_\_\_

Lista działań, zadań do wykonania:

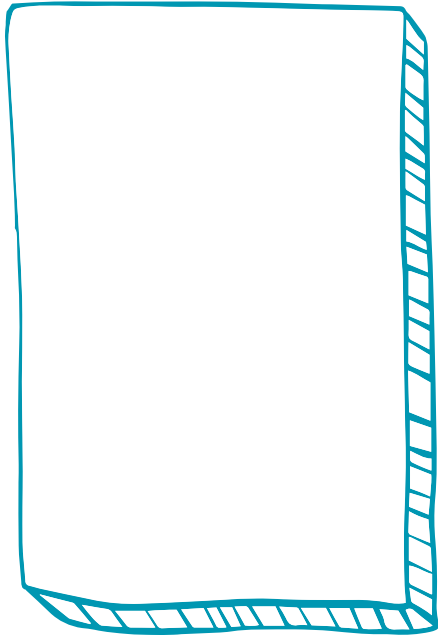
Terminy:

1	_____	_____
2	_____	_____
3	_____	_____
4	_____	_____
5	_____	_____
6	_____	_____
7	_____	_____
8	_____	_____
9	_____	_____

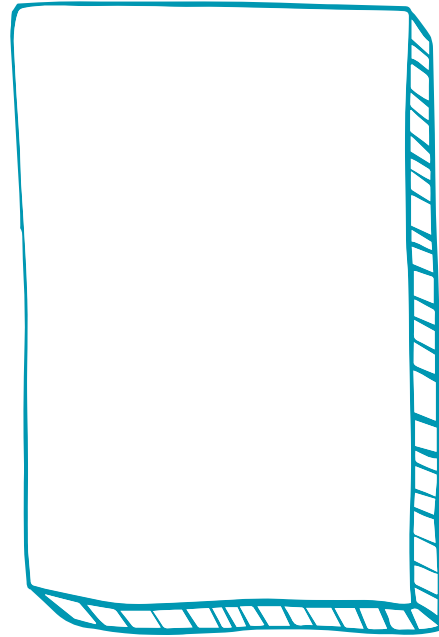
Przeszkody i trudności, które mogą wystąpić (wewnętrzne, zewnętrzne, materialne, społeczne):



Moje atuty:

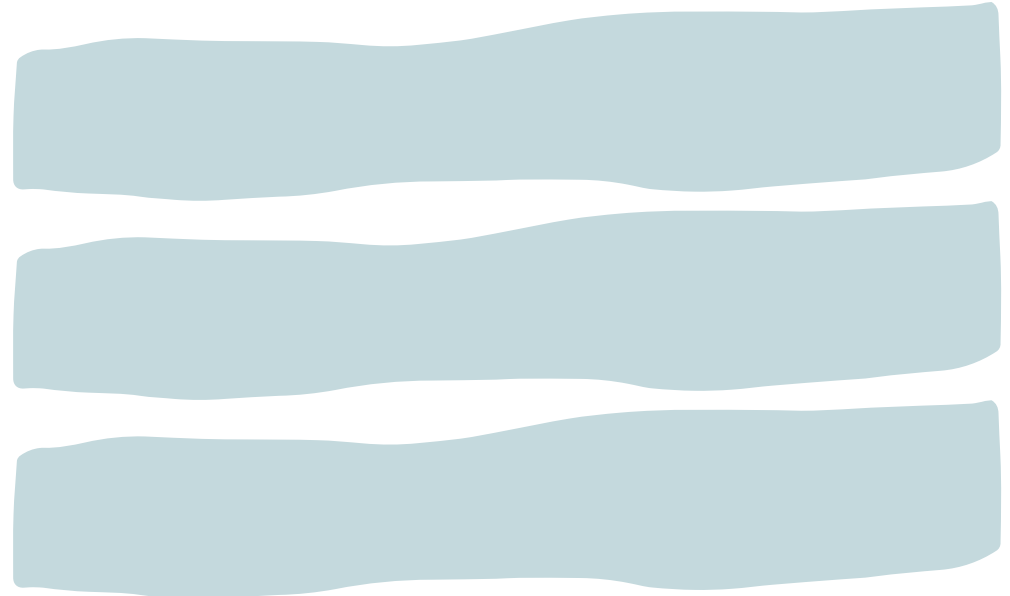


Moi sojusznicy:

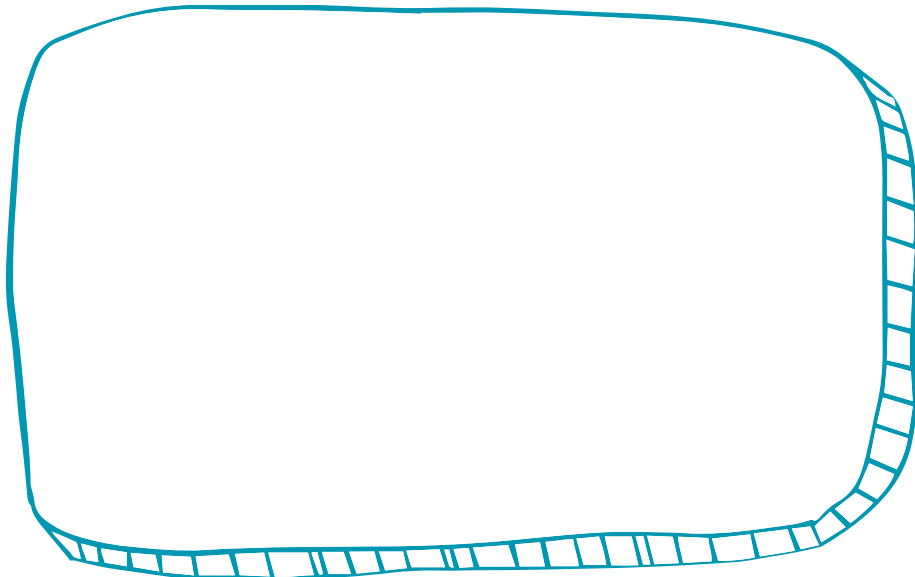


Strategie przezwyciężenia przeszkód:

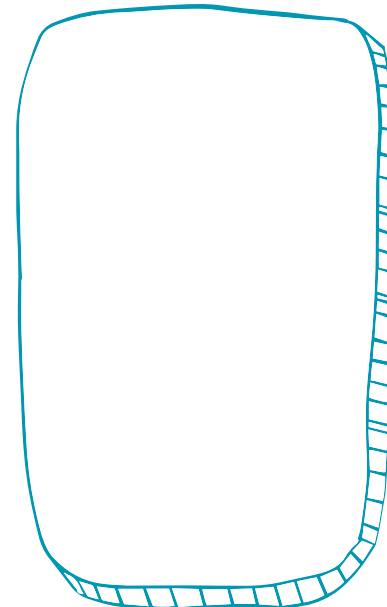
kogo i co zmobilizować, kogo przekonać, jak i gdzie znaleźć odpowiednie wsparcie?



Co będzie się działo po zrealizowaniu planu?



Co zyskam?



Co stracę?

